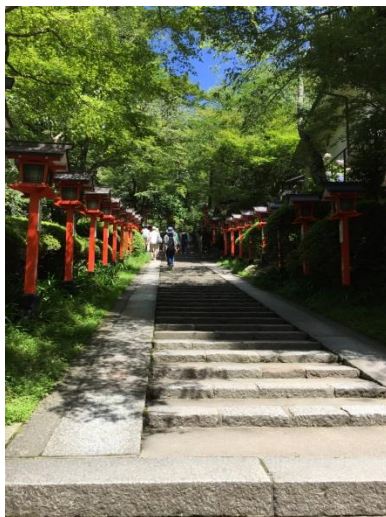


2015.7.26 (日)

「夏のアセンション・ツアー鞍馬&貴船」

ツアーレポート



ツアー直前まで、台風の影響などの予報もありましたが、
ツアー当日は、青空が広がる快晴となり、
ご参加者のみなさまと事務局メンバーの総勢 17 名で、
夏のアセンション・ツアーがスタートしました！

10時、集合場所の鞍馬寺仁王門前に、
ご参加のみなさんが集まって来られ、
初参加の方は、少し緊張も見られましたが、
鞍馬寺本殿へ向かって、
大自然の中でのハイキングに、
緊張もほぐれてきて、皆さんもいい笑顔に。^^

朝から、かなり気温が高く、暑い中の登山が続きました。

鞍馬山に登るのは久しぶりという方や、

ハイキングが大好きという方、

今回、初めての鞍馬山にワクワクされている方など、

皆さんそれぞれが、鞍馬寺本殿目指して、

一生懸命、登っておられました！（^^）



鞍馬寺本殿金堂

鞍馬寺本殿では、事務局メンバー恭さんのガイドで、

鞍馬寺本尊（尊天）へ。

尊天の解説のメモを取ったり、お祈りをされていたり、

皆さんそれぞれに、

何か感じ取っておられたようでした。^^

本殿での自由散策を楽しんだ後は、鞍馬寺奥の院へ。

途中、眺めのよい広場で、事務局メンバー太平さんの「太陽ヨガ瞑想」を参加者全員で行いました。^^

大自然の緑にかこまれた中で、
体を伸ばしたり、ゆるめたりして、深呼吸しながら
ゆっくりと体をほぐしていきます。
一つ一つのチャクラの活性化なども行いながら、
最後は、皆で手を繋いでハートの瞑想を行いました。

体験された方からは、
普段、あまり体を動かすことがないので、
とても気持ちよかった、
皆で手を繋いで輪になった時に、
ものすごいエネルギーが流れてきた、
という声もありました。^^

ハートの瞑想ワークでは、ご参加の皆さんとも、
ハートで一つに繋がったような一体感を感じる
とても幸せなひと時でした！（^^）

木の根が地面を這う、木の根道を経て、
鞍馬寺奥の院へ到着！



奥の院魔王殿

仁王門前を出発してから、ここまで約 1 時間半、
奥の院では、しばらくの自由散策タイムとなり、
皆さん、思い思いに奥の院での時間を
楽しんでおられました。^^

事務局のメンバー金太郎さんから、
ツアーで出会えた皆さんとの思い出、
メモリアルとして、記念の石に
それぞれの思いや、愛をこめましょと、
提案がありました。^^

今回、ご参加者には新婚さんのカップルなどもおられて、
愛する人への気持ち、思いなど、
全員で、記念の石へ愛をこめていきました。^^
その後の瞑想ワークでは、ご参加者の皆さんが、
ハートがあたたかくなった、
太陽の中にいるような感じだった等の感想を
おっしゃっていたのですが、
まさに、太陽の中に全員がすっぽりと包まれたような
そんな感覚でした!!!

奥の院を経て、いよいよ貴船へ、
次の行程は、昼食の川床料理です！というと、
ここまでの登山の疲れも吹っ飛んだようで！？^^
皆さん、とても元気になりました！

貴船へは、急な下り坂の階段が続きますが、
貴船に近くなってくると、
川のせせらぎの涼しげな音が聞こえてきます。
貴船へ下りると、川床シーズン！という感じで、
どこもとても賑わっていました。^^



今回のツアーの目玉の一つ、貴船の川床へ到着！
水の流れが、ひんやりと冷たくて気持ちいい、
まさに、自然のクーラー！

あ～～来てよかった～という声も。^^

水の中に足をつけて涼みながら川床を満喫！
お食事は、鮎の塩焼き弁当をいただきました。^^

ほっこり食事を楽しんだ後、
仁子さんのハートのワークショップが行われました。
全員参加型のハートを開くワークでは、
リズムを取りながら、言霊を使った
ハートの共鳴が、全体のコラボとなっていき、
笑いあり、ウルウルする場面もあり、
皆さん、とても楽しんでおられるようでした！（^^）

その後、ここまでの行程で感じたことなど、
シェアコラボを行いました。
とても幸せを感じるという方や、
皆との一体感、絆を感じるなど、
行程が進むにつれて、それぞれの体験の中で、
深まっていくものがあったように感じました。^^



貴船神社奥宮

いよいよツアー最後の、貴船神社の奥宮へ。
夕方近くになり、暑さもやわらいできて、
自由散策では、皆さんのんびりと奥宮を
満喫されていました。^^
最後に瞑想ワークとシェアコラボを行いました。
一日のツアーを通して、皆さんそれぞれの体験や、
感じられたことが、今後のステップの
きっかけになるといいなと感じました。^^

今回のツアーへは、遠方からもご参加いただき、
ともに、皆さまとツアーで

ご一緒できたことに感謝いたします！

また、さらに皆さまに楽しんでいただけるような
アセンション・ツアーができればと思っています。

ご参加いただいたみなさま、
本当にありがとうございました！！

アセンション Project 京都事務局 光

<http://ascension-project-kyoto.com/>

